

# 密西根州立大学 中国留学生常见 问题 Q&A



平安留学 成功留学

# 生活篇



## 1. 什么叫住宿制学院, residential college?

跟中国的大学不一样，美国的大学有的提供学生宿舍，有的不提供学生住宿。密西根州立大学是一所提供校内住宿的大学，也是美国大学里拥有校内住宿床位最多的大学！MSU 规定，所有一年级新生必须住校。因为这个住校要求，所以密西根州立大学也是一所住宿制大学。学校除了提供本科生住的集体宿舍，校内还有研究生单身公寓和家庭住宿的公寓。除了一年级新生必须住校以外，其他年级的学生也可以选择住在校内集体宿舍，单元公寓，或者选择校外商业性公寓住宿。



## 2. 一年级新生住校的好处有哪些？

进入大学不仅对国际学生有巨大的挑战，对美国本土的学生也不例外！挑战主要在以下方面：学业难度增加，独立生活，与他人和谐共处，跟大学教职工的交流，合理支配时间。MSU 的集体宿舍不仅仅提供住宿和餐厅，它们是几个学习生活社区，是 MSU 提供的大学教育的必要组成部分。社区里有学生食堂，学习辅导站和学业指导老师，心理健康辅导老师，医疗站，电脑室，健身房等等。最重要的是，每层宿舍有楼长，学生活动小组，宿舍有从事专业学生工作的主任，经常组织活动，让学生们交朋友并且开始培养组织和领导能力。宿舍楼的第一层一般是教室和老师们的办公室，所以，学生有问题可以尽快得到解决和处理。这些功能对新生非常重要，特别是中国学生，为他们能够在 MSU 顺利地顺利完成学业奠定非常重要的基础。所以，请家长们让学生遵守学校的住宿规定，住在校内，利用各种便利的条件，打好第一年的学业基础。

请家长们访问 MSU 的 [Residence Education and Housing Services](#), 该网页对校内住宿和服务等有非常详尽的说明。



### 3 . 宿舍管理人员和社区辅导人员的职责

宿舍管理人员和社区辅导人员分别在学习方面和生活方面指导学生。在学校宿舍，每一层楼都会有一个宿舍辅导员，英文是 Resident Assistant (RA)。如果遇到以下问题，可以找 RA 谈心，以寻求建议。

- ① 学生来美国后对文化冲击不适应，不能很好地融入美国生活。
- ② 思乡病 ( Homesick )
- ③ 学生跟室友相处不愉快，想要解决与室友的矛盾、或者更换宿舍
- ④ 其它生活上的事情

社区辅导员的职责主要是针对一年级、二年级学生在选课方面给予指导。在学生学业上有困难的时候他们可以提供资源为学生提供帮助，比如换课、换专业等事情。如果学生在数学，或者写作方面需要帮助的话，社区内都有数学学习中心和写作中心，学生们可前去讨论数学作业或找写作中心的辅导员进行辅导。



### 4 . MSU 学费和生活开支

对于留学生来说，开支主要由学费和生活费组成，其中学费占了大部分。在 MSU, 本科生一学期的学费大概是 22000 美元（按 12 个学分算）  
家长和同学们可登陆

<http://www.ctrl.msu.edu/costudentaccounts/TuitionCalculatorFall.aspx> 学费预算网站来进行个性化估计。

学校宿舍的住宿费大约是 5000 美金一学期，包括每天供应无限次数的餐饮。因此住在宿舍非常方便，校园内有 10 多个餐厅都看可以用餐，学生们不必担心吃饭问题。

大二之后可以选择住在校外，校外房租约为每个月 550-750 美元，有的要加上水费、电费、网费、暖气费，每月大概 100-150 美元。再加上日常开销，一个月大约需要的生活费总计 1500-1700 美元。建议家长们在理财方面多指导孩子，既不要给他们造成生活窘境，但也不要过于溺爱。



### 5 . 在读期间是否需要买车？

这个问题主要针对本科生，因为硕士生和博士生比较成熟，可以自己做出判断，本科生年龄较小，心智和价值观等尚未成熟，因此我们在这里给出建议。

首先，大一学生都住在学校宿舍。上课步行，骑自行车或者乘坐校内公交车即可到达，吃饭可选择自己所在宿舍楼或者教学楼附近的食堂，非常方便，因此大一新生无需买车。

对于大二及以上的本科生来说，可以选择继续住在宿舍。这样依然延续大一的生活习惯。若住校外，可根据路程远近来做判断。在社区不太远且公交方便的情况下，学生可步行，骑自行车，或者乘坐公交车出行；若社区离学校远且公交车不方便，可以考虑买车。在这里要注意，买车以后突出的问题是校内停车比较困难，学生经常因为找不到车位而迟到或者旷到，有时停在不能停车的地方导致车子被拖走等，经济损失不小。另外，低年级本科生开车不遵守交通规则时而发生，出车祸的可能性也较大。所以建议家长和学生要认真讨论买车的利弊之处。即使需要车辆，打车出行非常便利，包括优步打车或者出租车。

最后，就买什么车而言，我们建议以经济实用安全为原则。车是代步工具，没有必要买豪华车。在这里我们给出几款留学生常见车型：丰田的凯美瑞(Camry)，卡罗拉(Corolla)，以及丰田越野车RAV；本田的雅阁(Accord)，思域(Civic)，及越野车CRV。美国品牌的车子包括雪佛兰和福特轿车及小型越野车也常见。



## 6. 不适应美国饮食怎么办？

来到美国，饮食不适应是正常的。当炖鸡汤变成了炸鸡翅，当炒土豆丝变成了炸薯条，当炒青菜变成了拌沙拉，我们的胃口总是会减少几分。但是，近几年来，MSU 越来越为中国留学生和来自亚洲国家的留学生考虑，在各个食堂提供中餐，韩餐，寿司等菜式。比如在东部生活社区，Akers 食堂每天会提供炒菜、米饭和面条，有时还会有饺子。在 River Trail 生活社区，Snyder and Philips Hall 也有中国餐区，每天会提供米饭和炒菜。位于学校中心的 Shaw 食堂，其捞面、米饭、叉烧包和春卷都很受中国学生欢迎。

当然，来到美国之后，我们鼓励中国留学生们多多尝试新鲜事物。不仅是中国食物，学校食堂还提供日式料理，印度食物，墨西哥食物等等。说不定在尝试某一种料理之后，你会发现一片美食新天地呢。另外，学校周围有很多正宗的中餐，日餐及韩餐馆，学生们也可以不时出去打打牙祭。



## 7. 美国社会大环境

美国是个发达国家，有着优质的高等教育资源。学生们来美国留学可以学习到比较先进的知识，同时也可以接触美国文化、开拓视野。但是需要注意的是，美国社会同样有不少弊端和一些不良现象，构成对学生们的诱惑，比如大麻、笑气等毒品、赌博行为，以及酗酒。



## 不喝酒



MSU 校园是无烟校园 ( Tobacco-free Campus )、无酒校园 ( Alcohol-free Campus )。尽管密西根州法律规定年满 21 岁可饮酒，但我们强烈建议在读期间不喝酒或少喝酒。有的学生在聚会上喝了酒，造成车祸，有的学生由于饮酒过度造成生命危险。所以建议学生们聚会不要喝酒，可以进行一些其它健康的活动。

大一大二的学生们刚刚脱离中国高中校园，刚从中国的保护式、封闭式的环境中出来，有的人是非观念尚不成熟，不能做出正确判断，容易误入歧途。在这方面，希望家长多引导，通过频繁的沟通了解学生的情况，包括学习，交友，课外活动等等。嘱咐学生们坚决不要沾染毒品、赌博和染上酗酒的恶习。

最后，美国是个自由资本主义国家，投资做生意没有障碍和门槛。我们建议本科就读期间不要涉入生意场，因为投资是有风险的，初到美国的青年学生对此无法把握。另外大学课业繁重，学生应该以学业为重，否则可能导致财学两空。

# 学术篇



## 1. 如何得到学习顾问 ( Academic Advisor ) 的有效指导？

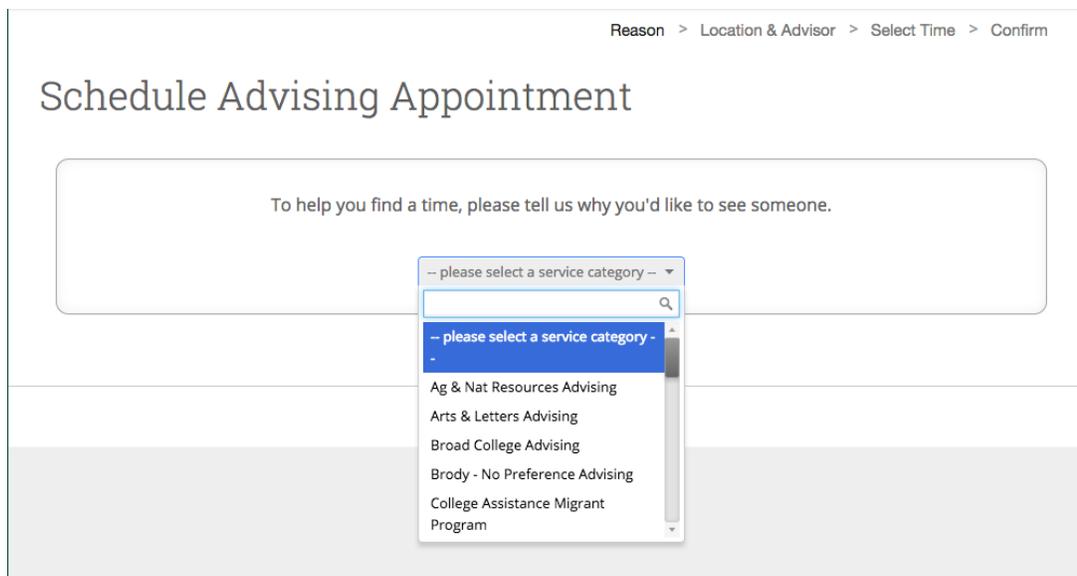
对于较低年级的本科生来说，例如大一和大二的学生，可以找所在学习生活社区里的学术顾问或者到所在学院进行学术咨询。一般性学术咨询是指还没确定专业，想跟顾问老师讨论选课事宜，或是换专业要求，征求老师的意见。

学术咨询的主要地点：

- ① Brody 学习生活社区：地址是 160 Brody hall, 电话是 517-884-6670
- ② 东部学习生活社区：地址是 C130 Hubbard Hall, 电话是 517-884-3501
- ③ 北部学习生活社区：地址是 200 Union Building, 电话是 517-884-4050
- ④ 南部学习生活社区：地址是 Holden Hall, 电话是 517-884-6680
- ⑤ River Trail 学习生活社区：地址是 C101 McDonel Hall, 电话是 517-884-4080

每个学习生活社区都有多个学术顾问，学生若要咨询，请先从网上预约。网址是 <https://msu.campus.eab.com>，进入后输入自己的 id 和密码登录。登录后，主界面会显示学生本学期所修课程，在右上角区域，有一个“预约咨询”（ Get Advising ）按钮，点击进入后根据提示操作，选择要咨询的类型和原因、有意向的学术顾问等。

下图为【预约】页面：



此外，同学们也可以查看 walk-in hours 公开办公时间，此时间内无需预约即可与顾问老师交谈。对于大三和大四的同学，已经确定了专业，这时候可以直接与自己学院的学术顾问预约，咨询课程等问题。



## 2. 选课与改变专业

选课登录 <https://schedule.msu.edu> 网站，输入课程代码选课。

如图所示：

MICHIGAN STATE UNIVERSITY

Search...

# SCHEDULE OF COURSES

Questions? Ask Sparty

Search for Courses | Schedule Tools | Other Information

## Search for Courses

Course Information ⓘ

Term: Spring 2018

Subject: AAAS: African American & Afr Studies

Course Number: \*

Date ⓘ

Starting On or Before: [ ]

Starting On or After: [ ]

Time of Day ⓘ

Starting At or After: 6:00 AM

Ending At or Before: 11:50 PM

Options ⓘ

Day of Week: ALL SELECTED (7) -

Location: ALL SELECTED (5) -

Availability: ALL SECTIONS -

Instructor: ANY

View all results on one page

**FIND COURSES**

Special Searches

- Number of Credits
- After 5pm
- Off Campus
- Education Abroad
- Building Search
- Honors
- Online & Hybrid
- Special Sessions
- Kellogg Biological Station

大学期间改变专业是常见的。建议学生与家长协商，参考家长意见，并结合自己爱好来选定专业。在大一和大二的时，学生可以试着读自己有意向的专业，如果发现自己不喜欢或者有困难，转专业也来得及。但是在这里我们建议专业还是尽早确定为好，如果到大三以后再转，可能面临新的专业不能按时读完的问题。我们注意到，有的学生在选专业时没有考虑个人的兴趣爱好，只是跟随家长的意见，造成学习困难，成绩不良，甚至导致心理问题等。我们建议学生们多跟家长沟通，家长们要理解自己孩子可能有不同的兴趣和人生志向，尽量支持和鼓励，让学生能学得快乐，有成就感，这是成功留学的一个重要方面。

# 学生生活与活动篇



## 1. 除了上课，学生还能做什么？

美国大学跟国内学校最大的不同点之一，就是学生在上完课之后的所有时间都是自由的。很多学生上完课后就回到宿舍，或睡觉，或上网。其实这不是个良好的习惯，容易造成学生社交圈子小，增加孤独感，不利于学生的心理健康发展。

想要融入集体，拓展自己的社交圈，可以加入学生社团。MSU 有近 600 个学生社团，涵盖了文艺、体育、学术、志愿者服务各个类型。学生可根据自己的兴趣，来选择希望加入的社团。请登录 [https://michiganstate-community.symplicity.com/index.php?s=student\\_group](https://michiganstate-community.symplicity.com/index.php?s=student_group) 网站查看社团信息，在搜索栏中可选择自己感兴趣的类型，也可以进行关键字搜索。社团组织的联系人都在网上，如果有兴趣加入，可以联系他们。

美国大学学生社团基本都是由学生自发组织的，经过学校的审查和批准，并在学校的学生生活处（Student Life）登记注册。学生生活处有一定的活动经费，社团开展活动可以申请。

在这里，我们介绍三个对于中国学生来说最重要的组织：CUSA, We54 和 CSSA，它们是 MSU 中国学生会，主要活动包括为中国学生发布校园新闻、传递学校资源信息、帮助中国学生解决生活上的问题，举办丰富多彩的活动等。它们的核心宗旨都为中国学生群体服务，为学生和访问学者们搭建一个互助交流的平台。

三个学生会各有特点。

CUSA 是 MSU 本科学生会，英文是 Chinese Undergraduate Students Association。CSSA 是 MSU 学生学者联合会。英文是 Chinese Students and Scholars Association. 其面向的是 MSU 的全体学生和访问学者，包括本科、研究生、博士生以及来学校做学术交流的访问学者。We54 会更注重学生服务，比如带学生去看房，组织购物，举办中秋节活动等。



## 2. 如果学校没有我想加入的社团，怎么办？

如果找不到想加入的社团，可以率先士卒，自己开创一个。比如学校没有围棋社团，而一位学生对围棋兴趣很大，可以找来一些有相同爱好的人，在学校注册成立社团。成立社团可以培养学生的组织能力和领导能力，对学生将来找工作也大有益处。

社团申请的步骤如下:

首先, 去 Department of Student Life ( 学生生活处 ) 填写申请表格。

完成申请表后, 学生需要向 Student Life 部门提供以下文件:

① 社团的 Constitution ( 章程 ), 其中包括:

社团目的陈述

领导层成员或具有投票权的成员 ( 只有 MSU 学生才能成为领导层/具有投票权的成员 )

必要的运作流程 ( 比如议事规则 )

必须包括这一条: That no discrimination on the basis of race, creed, ethnic origin, sex, age, political persuasion, sexual orientation, handicapper status or marital status shall exist within the organization ( 社团不能对种族, 教义, 信仰, 性别, 年龄, 政治立场, 残疾状况或婚姻状况有任何歧视 )

还需明确改进章程的步骤 ( Procedures for amending the constitution ) 。

② 社团必须要有一个顾问老师 ( Advisor )。本科生社团的顾问老师可以由 MSU 的教职工或者研究生担任。研究生社团顾问老师必须是 MSU 教职工, 而不能由其他研究生担任。

③ 社团还需要向学生生活处提供以下文件:

社团的名字

4 名社团领导成员的名字 ( 包括头衔 ), 住址, 电话, 学生号, 电子邮件地址

此外, 还需要提供关于社团的信息:

国家附属关系 ( 社团等级 )

社团常规开会的日期, 时间, 地点。

社团计划活动的日期, 时间, 地点。

通常学生生活处需要几周的时间来进行审核, 审核完毕后社团就正式成立了。

注意: 每年 8 月 1 号, 社团要重新注册一次, 以说明社团还在正常运行。

Department Life 部门地址: 556 E. Circle Drive, 101 Student Services Building, East Lansing, MI 48824

电话: (517) 355-8286

Email: [judaffrs@vps.msu.edu](mailto:judaffrs@vps.msu.edu)

# 家长与学校沟通篇



## 3. 家长想知道学生成绩怎么办？

学生学习成绩是家长关心的一项重要内容。在美国，需要获得学生同意方可获得学生成绩信息。在您与学生沟通后，学生可访问

<https://reg.msu.edu/read/ReleaseofInformationAuthorizationform.pdf>，填写成绩报告授权书。

成绩报告授权书的中文翻译版现附在下方，供您和学生参考。

# 密西根州立大学成绩报告授权书

## Michigan State University Release of Information Authorization form

Student Name 学生姓名 Student Number 学号: AXXXXXXXX

I hereby authorize Michigan State University to release the following educational record information:

我特此授权密西根州立大学分享以下信息：(成绩单、GPA 及学籍情况) \_\_\_\_\_

to (provide name and address of person/agency to receive information):

分享信息人员 (父母名字及家庭住址)

for the purpose of:

目的是：(了解学习情况，及时交流和沟通可能出现的问题)

I understand that I have the right not to consent to the release of my education records and I have the right to inspect and review such records upon request.

我已了解我有权利不同意泄露个人成绩单，且有权利审查授权情况。

Time limit (consult with the department/office to determine the most appropriate option):

时间限制 (请咨询院系顾问来确定最合适填写此授权书的时间)。↓以下两项中选一项

\_\_\_\_\_ I understand this consent is in effect this one instance; once this request is fulfilled, the consent will be null and void. (Some offices will only accept this as an option for release)

我已了解这份授权书只针对本次有效。一旦完成学生成绩的分享，这份授权书将失效。

\_\_\_\_\_ I understand this consent shall remain in effect until revoked by me, in writing, and delivered to Michigan State University. However, any revocation shall not affect disclosures previously made by Michigan State University prior to the receipt of any such written revocation.

我已了解这份授权书长期有效，除非我以书面形式要求密西根州立大学取消授权。但是，任何在我取消授权书之前寄出去的成绩信息都是有效的。

Student's Signature 学生签字

Date 日期



#### 4. 如何在学生发生紧急情况时第一时间得到消息？

Stuinfo ( 学生信息 ) 网站是记录学生及其家庭信息的重要网站，请家长们督促学生务必在来到密西根州立大学后及时查看邮件，及时填写父母联系方式、家庭住址、紧急联系人等重要信息。如果电话、地址等信息有更新，请及时在网上更新，以确保紧急情况发生时第一时间可以联系到家人。大部分学生第二年搬入校外住宿，地址有变化，需要在学生信息网页自主更新地址，这也是对留学生的政策规定，希望家长们督促学生在网上更新地址，以保证联系。网站链接如下：<https://login.msu.edu/?App=J9500>



在美国，大学里没有跟中国一样的生活辅导员，没有班级制度，没有中国式的学生管理制度，只有学术顾问和宿舍管理人员，大学提倡自我管理，但是有非常严格的规章制度。

为了加强跟家长的联系，我们在近期内将开放家长留言平台，我们将跟国际学生学者办公室 ( OISS ) 本科生教育处、研究生教育处等部门联系，解答家长们的问题。

# 心理健康篇



## 1. 学生如何保持心理健康？

同学们远离家乡，远赴大洋彼岸求学，面临巨大的挑战。学生们会面临课业上的压力、饮食文化的不同、生活习惯的不同等等问题。对于美国学生而言，如果他们在心理上感到不适，都会去做心理咨询。据统计，美国 80% 的人都做过心理咨询。因此，心理问题是一种疾病，想感冒发烧一样，需要及时诊断和治疗。我们中国家长和学生要打破对心理咨询的传统认识，如果遇到心理压力，对学习和生活产生影响，请及时咨询学校心理咨询中心（MSU Counseling Center）。

此外，MSU 心理咨询中心提供了需要看心理医生的几大信号：

- ① 个人行为突然发生巨大变化，这也包括学习能力突然下降
- ② 不合群，与人群疏离
- ③ 情绪变得低落，性格变得冷漠或者暴躁
- ④ 经常逃课
- ⑤ 突然生气、愤怒
- ⑥ 注意力不容易集中、记忆困难
- ⑦ 滥用药物、饮酒过度
- ⑧ 个人卫生、穿衣打扮发生明显变化
- ⑨ 经常哭泣
- ⑩ 古怪的言语或行为
- ⑪ 有自杀或自我伤害言论

如果有一种或多种情况出现，请及时到 Counseling Center 与心理咨询师交谈。学生可以在周一到周五上午 10:00-中午 12:00；下午 1:00-3:00 随时访问 Counseling Center。

有的同学不能用英语清楚地述说和表达自己的心里障碍，为了解决这个问题，学校跟专业心理咨询公司合作，为学生提供普通话咨询服务。建议学生们到 国际学生学者办公室（OISS）前台领取此手册备用。

## 国际留学生 服务支持计划

### 为国际留学生提供称心的服务支持

 无论何时何地，我们的国际留学生支持顾问总能为您提供服务，我们能够帮您：

- 适应新的文化
- 取得学业成功
- 处理好您与朋友以及家庭间的关系
- 缓解紧张、悲伤、孤独等各种压力

 与您接触的顾问将：

- 使用您的母语与您交流
- 了解您本国的文化背景
- 对您的信息保密
- 全天候在线，不收取任何费用

 服务方式：

- 手机通话和在线交谈
- 固定电话
- 或视频通话

 24/7 全天候在线

现在立即前往您设备上的应用商店，  
下载免费的 **My ISSP** 应用吧！

访问网站：[us.myissp.com](http://us.myissp.com)

联系电话：**1.866.743.7732**

# 身体健康篇



身体是学习和生活的本钱，因此保持一个良好的身体状态非常重要。在美国，进入大学后，学校没有强制的体育课，一切健身计划都要学生们自己安排。

在这里，我们提供几个健身娱乐的场所：

1. 去学校的健身中心锻炼。学校主要有三个健身中心：最大的是 IM Sports West, 它位于学校中心偏西，里面有 7 个篮球场、9 个短柄墙球场、4 个排球场、6 个羽毛球、2 个壁球场；此外还有配备全套设施的健身房、室内足球/网球场、室内游泳馆、室外游泳馆、柔道馆、篮球馆等。中心内可以免费借用篮球，乒乓球及球台等用品中心除了节假日外常年开放。

此外，还有 IM Sports Circle 和 IM Sports East，它们同样有设施完备的健身房、网球场、排球场等，能满足日常的锻炼。IM Sports East 位于学校北部，为住在北部生活社区的同学提供方便。IM Sports East 位于学校东部，为住在东部生活社区的同学提供方便。

健身中心的时间表可在网上查询：<http://recsports.msu.edu/>

2. 除了健身中心，上面提到的学生社团中也有很多与体育相关的社团，比如舞蹈、剑道、登山、钓鱼，瑜伽等等。学生可以登录 <https://michiganstate-community.symplicity.com/?mode=list> 网站查找自己感兴趣的社团。

# 医疗篇



## 看病就医的步骤和紧急情况的处理

在 MSU，每个同学都享有医疗保险，目前学校使用的是 Blue Care Network 保险。如果学生身感不适，可先去校医院 Olin Health Center 就医。校医院的常规上班时间是：周一到周五上午 8 点-下午 6 点；周六上午 10 点-下午 1 点；周日不开门。



在校医院不接诊的时段内、有急诊需要但并非危及生命时，可以选择离家较近的 Urgent Care 就医。在 MSU 附近有多家 Urgent Care 诊所。

以下为几个 East Lansing 地区的 Urgent Care 机构地址，供您参考：

1. Central Urgent Care of East Lansing: 911 E Grand River Ave suite 101, East Lansing, MI 48823 电话: (517)253-0751
2. Lansing Urgent Care, PLC: 320 E Jolly Rd, Lansing, MI 48910 电话:(517)-999-2273
3. Lansing Urgent Care (24 小时开): 505 N Clippert St, Lansing, MI 48912 电话: (517)-999-2273



如果是严重的伤病，需要去医院的急诊室 Emergency 就医，可联系本地最大的综合医院 Sparrow Hospital, 地址为 1215 E. Michigan Avenue，电话：517-364-2605。

# 就业篇



## 1. 如何在校内找工作？

在美国校园里，校内打工是很常见的事，上学期间工作是美国大学生活的组成部分。许多中国人认为只要家境良好，孩子则不需要打工，而美国人认为让孩子从小打工可以培养孩子自力更生的观念，培养经济意识，培养他们的理财能力，与他人沟通交流及领导力。其实，美国校园里的很多职位都是由学生担任的，比如食堂的服务员、厨师、收银员，咖啡厅的服务员，宿舍管理员，学习辅导员，教授助理，图书馆助理，以及办公室里的实习生和行政助理等等。美国政府有专项资金辅助学生校内就业。

在校内找一份兼职可谓好处多多：可以得到额外的收入、提高英语能力、学习如何与上级和同事相处，还可以积累工作经验，充实个人简历等等。学生们如果想要找工作，有一个很重要的网站：<https://msu.joinhandshake.com/login>，学校里的学生工职位大部分通过此网站招聘，请经常登录查看开放的职位。



## 2. 暑假实习

暑假通常从5月上旬到8月下旬，有三个半月。这个时间段是做实习的好时机。同学们可利用暑假时间做一份感兴趣的实习或者志愿者工作，锻炼实际能力，了解职场，丰富社会经历，为以后步入职场打下基础。暑假实习或者从事志愿者工作通常需要提前申请，在美国需要提前3个月至半年。学生们也可以积极在中国寻找实习或者志愿者机会。

## 3. 毕业后在美国找工作

MSU 有专门负责为学生提供了找工作和实习的机会的部门，MSU 就业办公室。每学期都会举办 Career Fair（招聘会）等活动。届时数以百计的公司都会来到学校，学生们都提前准备好简历，穿商务便装去参加招聘会。另外一个建议是，同学们可以对目标公司提前做好招聘会上套磁的准备，这样可以给公司留下印象，甚至得到面试机会。但是由于美国移民政策的变化，国际学生，特别是本科毕业生在美国找工作的机会不大，不过通过招聘会可以锻炼学生的沟通能力，即使回中国工作也会有用武之地的。

除了校级就业办公室，各学院也有就业办公室。MSU 就业指导办公室也帮助学生修改简历，辅导面试技巧等。以下为就业办公室的几个主要链接。

校级就业办公室：<http://careernetwork.msu.edu/>

商学院：<https://lear.broad.msu.edu/>

校友会：<https://alumni.msu.edu/learn/>

博士生就业：<https://careersuccess.msu.edu/phdcareers>

社会学学院：<http://www.socialscience.msu.edu/about-us/overview/career-services/>

法学院：<http://www.law.msu.edu/careers/index.html>

工程学院：<https://www.egr.msu.edu/careers/>

自然科学学院：<https://natsci.msu.edu/current-students/college-career-services/>

传媒学院：<http://comartsci.msu.edu/career-center>

农业及自然科学学院：<http://www.canr.msu.edu/academics/undergraduate/careers/>